



ab

Nov. 2019

Übungszeiten

der Turn- und Volleyballabteilung

Auskunft: geschaeftsstelle@rsv-hannover.de

Tel. 0511 / 8 11 45 30

Montag	Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)	16.30-18.00	Neue Halle*	Leonie/Kathrin
	Kinderturnen (3-6 Jahre)	15.00-16.00	Alte Halle**	Astrid
	Kinderturnen (3-6 Jahre)	16.00-17.00	Alte Halle	Astrid
	Funktionsgymnastik (allgemein)	17.00-18.00	Alte Halle	Heidi
	Funktionsgymnastik (allgemein)	18.00-19.00	Alte Halle	Heidi
	Jazz-Gymnastik (Vorführgruppe)	19.00-20.00	Alte Halle	Heidi
	Core-Training (Rumpfmuskeltraining)	18.00-19.00	Neue Halle	Mona
	Power-Intervalltraining	19.00-20.00	Neue Halle	Mona
	Yoga	20.00-22.00	Alte Halle	Anke
	Volleyball (gemischt/ab 18 J.)	20.00-22.00	Neue Halle	Norbert
Dienstag	REHA-Sport	9.30-10.15	RSV-Halle***	Andrea
	Damengymnastik 60+	10.15-11.15	RSV-Halle	Andrea
	Step-Aerobic/Anfänger	19.00-19.45	Alte Halle	Marina
	Step-Aerobic/Fortgeschrittene	19.45-20.30	Alte Halle	Marina
	Fitness (Tabata)	20.30-21.15	Alte Halle	Marina
	Entspannung	21.15-22.00	Alte Halle	Marina
Mittwoch	Eltern-Kind-Turnen (ab 2,5 Jahre)	16.00-17.00	Alte Halle	Uschi
	Eltern-Kind-Turnen (ab 2,5 Jahre)	17.00-18.00	Alte Halle	Uschi
	Wirbelsäulengymnastik	18.00-19.00	Alte Halle	Marina
	Gymnastik (Bauch, Beine, Po)	19.00-20.00	Alte Halle	Marina
	Zumba	20.00-22.00	Alte Halle	Ageliki
Donnerstag	Theatersport (6-10 Jahre)	16.00-18.00	Alte Halle	Astrid
	Pilates (auch für Neueinsteiger)	18.00-19.00	Alte Halle	Dorota
	Faszientraining	19.00-20.00	Alte Halle	Leonie
	Fitness (Body Complete)	20.15-22.00	Alte Halle	Leonie

* Neue Sporthalle II der Grundschule Kestnerstraße 38

** Alte Sporthalle I der Grundschule Kestnerstraße 38

*** RSV-Sporthalle am Südbahnhof 7

RSV-Sporthalle Am Südbahnhof 7

Montag	Volleyball (Hobby)	16.45-18.15	Margarete
	Inlinehockey	20.15-22.30	Markus
Mittwoch	Inlinehockey	18.30-20.00	Markus
	Volleyball (gemischt)	20.00-22.00	Jörg
Donnerstag	Badminton	20.00-22.00	Jens
Freitag	Faustball	16.00-18.00	Wolfgang

GY Schillerschule I (Kleefeld, Ebellstr. 15)

Mittwoch	Volleyball (Hobby)	18.30-20.00	Jürgen
-----------------	--------------------	-------------	--------

Homepage der Turnabteilung: www.rsv-turnen.de
und www.rsv-hannover.de
E-Mail RSV-Geschäftsstelle: geschaeftsstelle@rsv-hannover.de
E-Mail Abteilungsleiter: joern.dettmer@rsv-hannover.de